

AIDE AUX REPAS

178

NUTRITION ORALE



184











Les bonnes questions à se poser

La cuisine est un lieu privilégié pour la préparation et la prise de repas. Elle doit être accessible et organisée afin que les personnes âgées ou à mobilité réduite puissent y effectuer des gestes du quotidien en toute sécurité en limitant leurs efforts. 1 accident de la vie courante sur 4 se produisant dans cette pièce, il est essentiel de l'aménager de manière à les éviter.





Les solutions d'Handi-Pharm

L'AIDE AUX REPAS

- Couvert et gobelet ergonomique : pour pallier au problème de préhension du patient.
- Assiette et support antidérapant, rebord assiette: en cas de tremblements et difficultés de préhension.
- Ouvre boîte et bouteille : pour économiser les forces du patient.
- Assise : chaise haute.











Cuillère pliante

- Manche confortable
- Partie flexible permettant l'adaptation de l'angle de la partie utile



25 cm Longueur ■ Réf. **5039**

8

Fourchette pliante

- Acier inoxydable
- · Manche en plastique compensé pour une légèreté et une meilleure tenue
- Lavable en machine



Jeu de 4 couverts Queens



Couteau fourchette Nelson

- Conçu pour manger d'une seule main
- · Découpe des aliments par un mouvement de balancier



Longueur manche

10,5 cm 11 cm

Longueur lame ■ Réf. **5062**





Aide aux repas

Assiette Medici

- · Large rebord permettant une prise en main facile
- Légère et superposable
- Garantie micro-ondes et lave-vaisselle





■ Ivoire

Réf. **5053**

■ Bleu

Réf. **5169**

Rebord d'assiette incurvé

- Polyéthylène léger et flexible
- 3 clips de fixation sur toute assiette plate standard
- Rebord évitant aux aliments de glisser de l'assiète



■ Réf. **5099** S



Tasse anti-renversement



S

■ Petite ouverture Réf. **5106**

■ Grande ouverture Réf. **5105**

Gobelet ergonomique découpe nasale







Aide aux repas

Gobelet 2 anses Caring

- · Contenance 300 ml
- · Garantie micro-ondes
- · Non recommandé pour le lave-vaisselle



■ Réf. **5066 S**



Verre à malade simple

 Verre en polypropylène possédant un couvercle amovible et un bec permettant de boire facilement



■ Réf. **09/7100 P**



Serviette longue usage domestique

- Tissu bouclette éponge poly-coton
- Traitement anti-bactérien et anti-odeur
- Prévue pour les lavages industriels intensifs à 95°C
- Fermeture par 2 pressions de serrage



■ Réf. **5101 S**



Bavoir jetable à poche de recueil

- · Recommandé pour les repas en service de gériatrie et pour les personnes alitées
- · Poche de récupération s'ouvrant sans manipulation
- · Imperméable et très absorbant
- Liens à l'encolure
- Taille 68 x 38 cm
- · Sachet de 100 pièces



■ Réf. **7479** S



Cône ouvre-bocal

- Pour ouvrir bouteilles et bocaux
- · Diamètre d'utilisation 20 à 85 mm

■ Réf. **5060 P**





Crachoir plastique avec couvercle

- Monobloc
- En polystyrène bleu et avec couvercle attenant
- · Contenance 150 ml avec graduations par 25 ml



■ Réf. **16412** S





Aide aux repas

Ouvre-bouteille automatique

- 100 % mains libres
- · Dévisse tous les bouchons en une simple touche
- 3 adaptateurs fournis pour toutes tailles de bouchons
- Referme hermétiquement la bouteille
- 2 piles LR6 fournies



Poignée universelle bouteille

• Pour faciliter la manipulation des grandes bouteilles



■ Réf. **5245 P**



Ouvre-bocal automatique

- 100 % mains libres
- · Ouvre tous les bocaux sans effort
- S'adapte automatiquement à toutes les tailles de couvercle
- 2 piles LR6 fournies



Chaise haute de cuisine

- L'assise inclinée de 4 cm vers l'avant réduit l'effort pour s'asseoir et se relever
- · Pieds réglables en hauteur, stables et munis de pieds caoutchoucs antidérapants
- Poids maxi utilisateur 150 kg



Hauteur assise réglable Poids

■ Réf. **5006**





Guide de recommandations

Prevenir la dénutrition

La dénutrition protéino-énergétique concerne 5% des personnes âgées vivant à domicile.

LES PRINCIPALES CAUSES DE LA DÉNUTRITION

- Des causes endogènes : la maladie, la dépression, certains traitements médicamenteux...
- Des causes exogènes : l'isolement social, le deuil, les difficultés financières, l'hospitalisation... Autant de situations à risque de dénutrition.

LES FACTEURS DE RISQUE LIÉS À LA DÉNUTRITION

- Affaiblissement musculaire : perte d'autonomie, difficulté à se déplacer, augmentation du risque de chutes et de fractures
- Altération de l'état général : amaigrissement, fatigue, anémie, asthénie
- · Apparition ou entretien d'escarres : chez les patients alités
- Baisse des défenses immunitaires : risques d'infections, diminution de l'efficacité des traitements
- Hospitalisation : ou augmentation de la durée d'hospitalisation





STRATÉGIE DE PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE

Un dépistage peut être formalisé par un questionnaire tel que le Mini Nutritionnal Assessment * (MNA).

Statut nutritionnel

	NORMAL	DÉNUTRITION	DÉNUTRITION SÉVÈRE
Normaux	• Surveillance	 Conseils diététiques Alimentation enrichie Réévaluation à 1 mois 	 Conseils diététiques Alimentation enrichie et CNO Réévaluation à 15 jours
Diminuès mais supèrieurs á la moitié de l'apport habituel	 Conseils diététiques Alimentation enrichie Réévaluation à 1 mois 	 Conseils diététiques Alimentation enrichie Réévaluation à 15 jours et si échec : CNO 	 Conseils diététiques Alimentation enrichie et CNO Réévaluation à 1 semaine et si échec : NE
Trés diminués, inférieurs á la moitié de l'apport habituel	 Conseils diététiques Alimentation enrichie Réévaluation à 1 semaine et si échec : CNO 	 Conseils diététiques Alimentation enrichie et CNO Réévaluation à 1 semaine et si échec : NE 	 Conseils diététiques Alimentation enrichie et NE d'emblée Réévaluation à 1 semaine

CNO: Compléments de Nutrition Orale

NE: Nutrition entérale

APPORTS ALIMENTAIRES SPONTANÉS

Source : HAS (synthèse des recommandations professionnelles) 2007

Pour pallier au risque de dénutrition il faut conseiller le patient :

Pour enrichir son alimentation:

- Respecter 3 repas par jour
- Éviter une période de jeûne nocturne trop longue (de plus de 12h)
- Privilégier des produits riches en énergie et ou en protéines et adaptés aux goûts du patient
- Adapter la texture des aliment à sa capacité de mastication et déglutition

Vers la prise de complément de nutrition orale :

- Mélanges nutritifs complets administrables par voie orale, hyperénergétiques et/ou hyperprotidiques, de goûts et de textures variés
- À prendre lors de collations (à distance d'au moins 2 h d'un repas) ou pendant les repas (en plus des repas)
- Prescrire 400 kcal et/ou 30g de protéines par jour pendant au moins 1 mois
- Veiller à respecter les conditions de conservation (une fois ouvert, 2h à température ambiante et 24h au réfrigérateur)

L'acceptation et la réussite d'une nutrition par compléments oraux dépendent de la qualité nutritive mais aussi gustative de ces derniers. C'est pourquoi Handi-Pharm a sélectionné pour vos patients des gammes leaders et complètes répondant à ces critères.

Si échec de la prise en charge nutritionnelle orale, une nutrition entérale voire parentérale peut être indiquée.







NUTRICIA (S)

Une gamme de nutrition médicale orale pour une prise en charge thérapeutique globale des pathologies.

Fortimel® Max

Le plus concentré en énergie

- Boisson lactée hyperénergétique
- · Sans lactose, gluten
- 720 kcal 29 q de protéines par bouteille de 300 ml
- Pack de 4 pces



■ Café	Réf. N1075
■ Chocolat	Réf. N1076
■ Fraise	Réf. N1077
■ Vanille	Réf. N1078



Fortimel® Protein

Boisson lactée hypercalorique, hyperprotéinée

- Boisson lactée hyperprotidique et hyperénergétique
- · Sans lactose, gluten
- 480 kcal 29 q de protéines par bouteille de 200 ml
- Pack de 4 pces



■ Banane	Réf. N1126
■ Fraise	Réf. N1127
■ Moka	Réf. N1128
■ Vanille	Réf. N1129



Advanced Medical Nutrition

Fortimel® Extra

Boisson lactée hypercalorique, hyperprotéinée

- Avec lactose
- Sans gluten
- 300 kcal 20 g de protéines par bouteille de 200 ml
- Pack de 4 pces

	_
■ Abricot	Réf. N1079
■ Chocolat	Réf. N1080
■ Fraise	Réf. N1081
■ Fruits de la forêt	Réf. N1082
■ Moka	Réf. N1083
■ Neutre	Réf. N1084
■ Vanille	Réf. N1085



Fortimel® Sans lactose

Boisson lactée hyperprotidique, hyperénergétique

- Sans lactose, gluten
- · 260 kcal 20 g de protéines par bouteille de 200 ml
- Pack de 4 pces



LEP	
■ Caramel	Réf. N1086
■ Chocolat	Réf. N1087
■ Moka	Réf. N1088
■ Vanille	Réf. N1089





Fortimel® Crème

Réf. **N1090**

Dysphagie

- · Boisson lactée hyperprotidique et hyperénergétique
- · Sans lactose
- Peut être congelée pour être consommée en glace
- 324 kcal 20 g de protéines par cup de 200 g
- Pack de 4 pces Banane

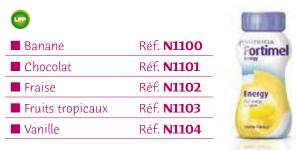
■ Chocolat	Réf. N1091
■ Fruits de la forêt	Réf. N1092
■ Moka	Réf. N1093
■ Vanille	Réf. N1094



Fortimel® Energy

Boisson lactée hyperénergétique, normoprotidique

- Boisson lactée équilibrée
- · Sans lactose, gluten
- 300 kcal 12 g de protéines par bouteille de 200 ml
- Pack de 4 pces



Fortimel® Yoq

Boisson lactée hyperénergétique, normoprotidique

- Boisson lactée équilibrée
- Texture yaourt liquide
- · Sans gluten
- 0,4 g de fibres
- 300 kcal 12 g de protéines par bouteille de 200 ml
- · Pack de 4 pces



■ Framboise	Réf. N1109
■ Pêche/Orange	Réf. N1110
■ Vanille / Citron	Réf N1111



Fortimel[®] Jucy

Dénutrition et déshydratation

- Boisson non lactée au goût fruité, hyperénergétique
- · Sans lactose, gluten
- 300 kcal 8 g de protéines par bouteille de 200 ml
- Pack de 4 pces

Cassis	Réf. N1095
■ Fraise	Réf. N1096
■ Orange	Réf. N1097
Pomme	Réf. N1098
■ Tropical	Réf. N1099



Fortimel® Energy Multi fibre

Boisson lactée hyperénergétique, normoprotidique

- · Boisson lactée équilibrée
- · Sans lactose, gluten
- 4,6 g de fibres
- 308 kcal 12 g de protéines par bouteille de 200 ml
- Pack de 4 pces



■ Chocolat	Réf. N1105
■ Fraise	Réf. N1106
■ Orange	Réf. N1107
■ Vanille	Réf. N1108



Fortimel® Diacare

Dénutrition et troubles de la glycémie

- Boisson lactée hyperprotidique et hyperénergétique
- Sans gluten
- 2 g de fibres
- 302 kcal 20 g de protéines par bouteille de 200 ml
- Pack de 4 pces



Chocolat	Réf. N1113
■ Crème chocolat	Réf. N1124
■ Crème vanille	Réf. N1125
■ Fraise	Réf. N1112
■ Vanille	Réf. N1114





Fortimel® Care

Dénutrition et cancer

- · Crème hyperprotidique, hyperénergétique
- · Sans lactose, gluten
- 4,2 g de fibres
- 328 kcal 18 g de protéines par bouteille de 200 ml
- Pack de 4 pces



Cappucino Réf. N1115

■ Orange/Citron Réf. **N1116**



Cubitan[®]

Dénutrition et escarres

- Boisson lactée hyperprotidique et hyperénergétique
- · Sans gluten
- 3 g d'arginine et micronutriments pour une meilleure cicatrisation
- 256 kcal 20 g de protéines par bouteille de 200 ml
- · Pack de 4 pces



■ Chocolat	Réf. N1117
■ Fraise	Réf. N1118
■ Vanille	Réf. N1119



Nutilis Powder

Troubles de déglutition

- · Epaississant instantané
- Sans gluten
- 6,4 g de fibres
- 358 kcal 0,2 g de protéines pour 100 g de poudre
- Boîte de 300 q



■ Goût neutre Réf. **N1121**

Protifar

Hyperprotidique

- · Poudre de protéines lactées de haute valeur biologique
- A dissoudre à chaud ou à froid dans des préparations salées ou sucrées
- Sans aluten
- 375 kcal 89 g de protéines pour 100 g de poudre
- Boîte de 500 q



■ Goût neutre Réf. **N1120**



Infatrini[®]

Pédiatrie - Hyperénergétique

- Boisson lactée hyperénergétique
- · Convient aux nourrissons jusqu'à 1 an
- · Sans gluten, avec lactose
- Bouteille de 200 ml





Goût neutre

non aromatisé

Réf. **N1122**

Néocate⁶

Pédiatrie - Allergie aux protéines de lait de vache

- Poudre de fibres solubles et insolubles
- · Convient aux nourrissons jusqu'à 1 an
- Efficacité prébiotique prouvée
- Sans lactose, gluten
- 67 kcal 1,8 g de protéines pour 100 ml
- Boîte de 400 g





■ Goût neutre

Réf. **N1123**





NESTLÉ NUTRITION (S)

Pour une meilleure observance du traitement, proposez une gamme variant les goûts et les textures.



Rénutryl Booster

Liquide de type lacté hypercalorique, hyperprotéiné

- 1/iour
- · Adaptée à la personne âgée dénutrie
- Produit conforme aux recommandations de la Haute Autorité de la Santé
- Optimisation des besoins en micronutriments des seniors : 50% des Apports Nutritionnels Conseillés en oligo-éléments et vitamines
- · Rapport Ca/P optimal
- Sans lactose
- Apport énergétique : 600 kcal
 30 g de protéines/portion
 Portion individuelle : 300 ml
- Pack de 4 pces



■ Vanille	Réf. N1034
■ Fraise	Réf. N1033
■ Caramel	Réf. N1036
■ Café	Réf. N1035
■ Crème-carottes	Réf. N1074



Clinutren® HP/HC

Concentré de type lacté hypercalorique, hyperprotéiné

- Sans lactose, gluten, fibres
- 320 kcal 20 g de protéines par bouteille de 200 ml
- Pack de 4 pces



■ Vanille	200 ml Réf. N1025 300 ml Réf. N1041
■ Pêche	200 ml Réf. N1028
■ Fraise	200 ml Réf. N1027 300 ml Réf. N1043
■ Chocolat	200 ml Réf. N1026 300 ml Réf. N1042
■ Caramel	200 ml Réf. N1029
■ Café	200 ml Réf. N1032 300 ml Réf. N1044



Clinutren® Energy

Concentré de type lacté hypercalorique, hyperprotéiné

- Collation pour les dénutritions globales de type protéino-énergétique
- Sans lactose, gluten, fibres
- 400 kcal 18 g de protéines par bouteille de 200 ml
- Pack de 4 pces



■ Vanille	Réf. N1135
■ Fraise	Réf. N1136
■ Abricot	Réf. N1137



Clinutren® Energy Fibre

Concentré de type lacté hypercalorique, hyperprotéiné

- Recommandée dans les troubles du transit (constipation, diarrhées)
- 400 kcal 18 g de protéines
 5 g de fibres par bouteille de 200 ml
- Pack de 4 pces



■ Vanille	Réf. N1138
■ Café	Réf. N1139
■ Fruits des bois	Réf. N1140
■ Abricot	Réf. N1141
■ Chocolat	Réf. N1142
■ Neutre	Réf. N1143





Clinutren® Fruit

Boisson aux fruits hypercalorique, source de protéines

- · Sans lactose, ni gluten, ni fibre
- 250 kcal 8 g de protéines par bouteille de 200 ml
- Pack de 4 pces



Orange	Réf. N1000
■ Pomme	Réf. N1031
■ Poire/Cerise	Réf. N1004
■ Framb/Cassis	Réf. N1002
■ Ananas/Orange	Réf. N1038
■ Pomme/Raisins	Réf. N1039



Clinutren® G-Diabetes

Diabète

- Boisson de type lactée avec édulcorant et sucres complexes
- Source de fibres, sans lactose
- 200 kcal 14g de protéines par bouteille de 200 ml
- Pack de 4 pces



■ Café	Réf. N1048
■ Vanille	Réf. N1047
■ Fraise	Réf. N1049



Clinutren® Support Plus

Oncologie

- Boisson lactée hypercalorique et hyperprotéinée
- · Sans lactose
- Recommandée pour les patients dénutris ou à risque de dénutrition
- Formule enrichie en acides gras oméga 3
- 480 kcal 30 g de protéines par bouteille de 300 ml
- Pack de 4 pces



Caramel Toffee	Réf. N1071
■ Mangue/Orange	Réf. N1073
■ Moka	Réf. N1072



Clinutren® Soupe

Soupe hypercalorique, normoprotéinée

- Source de fibres, sans lactose
- 300 kcal 14 g de protéines par cup de 200 ml
- · Pack de 4 pces





Réf. N1024
Réf. N1008
Réf. N1040

Clinutren® Dessert

Crème dessert de type lactée complet hypercalorique, hyperprotéinée

- Sans lactose
- 310 kcal 19 q de protéines par cup de 205 q
- Pack de 4 pces



■ Vanille	Réf. N1065
■ Pêche	Réf. N1066
■ Chocolat	Réf. N1045
■ Caramel	Réf. N1046
■ Café	Réf. N1067
■ Fraise biscuité	Réf. N1069



Clinutren® Dessert Gourmand

Crème dessert de type lactée complet hypercalorique, hyperprotéinée

- Avec lactose
- · 300 kcal 18 q de protéines par cup de 200 q
- Pack de 4 pces



Chocolat	Réf. N1130
■ Vanille	Réf. N1131
■ Fraise biscuitée	Réf. N1132
■ Caramel	Réf. N1133
■ Café	Réf. N1134





Clinutren® Repair

Escarres

- Boisson lactée hypercalorique et hyperprotéinée, sans lactose
- 250 kcal 18,6 g de protéines par cup de 200 ml
- Pack de 4 pces



■ Vanille	Réf. N1021
■ Cofé	RAF NIOZO



Clinutren® Eau gélifiée

Troubles de la déglutition

- · Sans lactose
- Cup de 125 g
- Pack de 4 pces

■ Menthe	Réf. N1014
■ Orange	Réf. N1013
■ Thé	Réf. N1023



Clinutren® Poudre épaississante

Troubles de la déglutition

- Pour une préparation instantanée
- Astuce : idéal avec Clunitren* Fruit
- Sans lactose
- Boîte de 125 q



■ Neutre

Réf. **N1037**

Clinutren® Cereal

Riche en protéines et hypercalorique

- Source de fibres
- · Sans lactose
- 311 kcal 15 g de protéines par sachet de 450 g





Pomme/Noisette Réf. **N1010**

Clinutren® Mix

Plat mixé, déshydraté et hypercalorique

- · Riche en protéines
- 331 à 344 kcal 15,4 à 16,6 g de protéines / 215 g reconstitué
- Sachet de 75 g
- Boîte de 6 sachets

■ Veau aux brocolis



Réf. **N1017**

■ Bœufà la hongroise	Réf. N1012
■ Cabillaud/Petits lég.	Réf. N1018
■ Dinde aux légumes	Réf. N1015
■ Jambon/Petits pois	Réf. N1022
■ Poulet aux légumes	Réf. N1011
■ Printanière de lég.	Réf. N1070



